



TAEKWONDO SAVEZ CRNE GORE  
TAEKWONDO ASSOCIATION OF MONTENEGRO  
Adresa: 19. Decembra br. 5, 8100 Podgorica – Crna Gora  
Žiro račun: 530-18501-91 NLB / PIB: 02178320  
Email: [tkdamne@t-com.me](mailto:tkdamne@t-com.me) / Website: [www.tkdscg.me](http://www.tkdscg.me)



# PRVENSTVO CRNE GORE U SPORTSKOJ BORBI (KYORUGI) I IZVODENJU FORMI (POOMSAE) ZA PIONIRE, KADETE, JUNIORE I SENIRE

**PODGORICA, 30.APRIL 2023. GOD.**

**ORGANIZATOR: TAEKWONDO SAVEZ CRNE GORE**

**Tekvondo Savez Crne Gore (TKDSCG)**

Predsjednik: Predrag Drecun

Generalni sekretar: Radomir Nastić

E-mail: [tkdamne@t-com.me](mailto:tkdamne@t-com.me)

Mob.: 067 605 560

**TEHN. ORGANIZATOR: Taekwondo savez Crne Gore**

**Takmičarska komisija (TKDSCG)**

Balša Radunović

Vlado Stanišić

Boban Vešović

Radojica Vuletić

**MJESTO ODRŽAVANJA**

**Podgorica:**

**Adresa:**

**DATUM ODRŽAVANJA**

**nedelja, 30.april 2023. godine**

**PRAVO NASTUPA NA PRVENSTVU**

Pravo nastupa imaju svi klubovi koji su članovi TKDSCG koji su izmirili svoje obaveze prema TKDSCG, uplatili godišnju članarinu i izvršili registraciju takmičara za 2023.godinu.

**Svi takmičari moraju imati potvrdu o izvršenom ljekarskom pregledu, ne starijem od 6 mjeseci, i isti moraju biti osigurani od nesreće i povreda kod osiguravajućeg društva.**



**Takmičarima koji nisu registrovani u 2023. godini neće biti dozvoljen nastup na prvenstvu.**

## PRIJAVA

Prijave za Prvenstvo slati do četvrtka, 28. aprila 2023. godine, do 23.59 časova, elektronski putem web sajta na adresu: [tkd-x.com](http://tkd-x.com)

Do utvrđenog termina, klubovi imaju pravo promjena u svojim prijavama, a nakon utvrđenog termina do kontrole mjerenja, promjene su moguće uz uplatu penala u visini utvrđene kotizacije.

*Prijave nakon 28.04.2023. godine, neće biti prihvatane.*

## SATNICA TAKMIČENJA

**SATNICA: 29.april 2023. godine**

Vaganje – provjera težina takmičara/ki

**SATNICA: 30.april 2023. godine**

**8.00 – 9.00** Vaganje – provjera težina takmičara/ki

**9.00 – 9.15** Sastanak sudija/ica (borbe i forme);

**9.15 – 9.30** Sastanak trenera/ica i sudija/ica

**9.30** Početak Prvenstva

### NAPOMENA:

- 1) Prvenstvo će se odvijati na tri borilišta. Na borilištu 1 prvo će početi Prvenstvo u izvođenju formi. Na borilištu 2 i 3 će istovremeno početi Prvenstvo u sportskoj borbi. Na borilištu 2 i 3 će započeti borbe za one klubove, odnosno njihove takmičare/ke, koji ne učestvuju u Prvenstvu u izvođenju formi.  
Na Prvenstvu prvo će nastupati takmičari/ke pionirskog uzrasta, potom kadeti i juniori i seniori.
- 2) Dodjela medalja i diploma biće organizovano odmah po okončanju takmičenja u određenoj kategoriji;



## SPORTSKA BORBA (KYORUGI)

### **ŽRIJEB:**

Žrijebanje će biti obavljeno u **subotu, 29.aprila 2023. godine u kancelariji Taekwondo saveza Crne Gore i na web stranici [tkd-x.com](http://tkd-x.com), kako za kyorugi (borbe) tako i za poomsae (forme).**

Žrijeb će biti dostavljen svim Klubovima na njihove zvanične e-mail adrese odmah nakon završetka žrijebanja.

### **MJERENJE:**

Mjerenje će se obaviti u subota **29.aprila** u kancelariji Saveza sa početkom u 10 do 12 časova, i na dan takmičenja, 30.aprila 2023., u skladu sa Satnicom Prvenstva, samo za takmičare koji nisu obavili vaganje prethodnog dana a sjedište kluba im je van Podgorice.

Na mjerenje je neophodno da takmičar/ka ponese takmičarsku knjižicu, ukoliko je posjeduje, ukoliko je ne posjeduje, propisani Registracioni formular sa fotografijom, ovjeren od strane kluba.

**NAPOMENA** : Takmičari koji ne prođu kontrolu mjerenja po prijavljenoj težinskoj kategoriji, nemaju pravo promjene težinske kategorije.

**Uplaćena kotizacija se ne vraća.**

### **GODIŠTA:**

Mlađi pioniri/ke: 2017 – 2016. godište (6 – 7 godina),

Mlađi pinori/ke : 2015 – 2014. godište (8 – 9 godina),

Pioniri/ke: 2013 – 2012. godište (10 – 11 godina),

Kadeti/kinje : 2009, 2010 i 2011. godište (12 – 14 godina),

Juniori/ke: 2008, 2007 i 2006. godište (sa punih 15 - 17 godina)

Seniori/ke: 2005. godište i stariji (pravo nastupa imaju i takmičari/ke sa navršениh 17 godina)

**PRAVILA:** WT, ETU i TKDSCG.

### **RUNDE:**

Mlađi pioniri/ke : 3 x 1 minut ( 1 minut odmora),

Pioniri/ke: 3 x 1.30 minuta (1minut odmor),

Kadeti/kinje: 3 x 1.30 minuta (1 minut odmora),

Juniori/ke: 3 x 2 minuta (1 minut odmora),

Seniori/ke: 3 x 2 minuta (1 minut odmora).



TAEKWONDO SAVEZ CRNE GORE  
TAEKWONDO ASSOCIATION OF MONTENEGRO

Adresa: 19. Decembra br. 5, 8100 Podgorica – Crna Gora

Žiro račun: 530-18501-91 NLB / PIB: 02178320

Email: [tkdamne@t-com.me](mailto:tkdamne@t-com.me) / Website: [www.tkdscg.me](http://www.tkdscg.me)



<b>MLADI PIONIRI</b> (2017. – 2016.) i (2015. – 2014.)		<b>MLAĐE PIONIRKE</b> (2017. – 2016.) i (2015. – 2014.)	
minus 19 kg	ne i 19 kg	minus 19 kg	ne i 19 kg
minus 21 kg	+ 19 kg a ne i 21 kg	minus 21 kg	+ 19 kg a ne i 21 kg
minus 23 kg	+ 21 kg a ne i 23 kg	minus 23 kg	+ 21 kg a ne i 23 kg
minus 25 kg	+ 23 kg a ne i 25 kg	minus 25 kg	+ 23 kg a ne i 25 kg
minus 27 kg	+ 25 kg a ne i 27 kg	minus 27 kg	+ 25 kg a ne i 27 kg
minus 29 kg	+ 27 kg a ne i 29 kg	minus 29 kg	+ 27 kg a ne i 29 kg
minus 31 kg	+ 29 kg a ne i 31 kg	minus 31 kg	+ 29 kg a ne i 31 kg
minus 33 kg	+ 31 kg a ne i 33 kg	minus 33 kg	+ 31 kg a ne i 33 kg
minus 36 kg	+ 33 kg a ne i 36 kg	minus 36 kg	+ 33 kg a ne i 36 kg
minus 39 kg	+ 36 kg a ne i 39 kg	minus 39 kg	+ 36 kg a ne i 39 kg
minus 43 kg	+ 39 kg a ne i 43 kg	minus 43 kg	+ 39 kg a ne i 43 kg
plus 43 kg	+ 43 kg	plus 43 kg	+ 43 kg
<b>PIONIRI</b> ( 2013. i 2012.)		<b>PIONIRKE</b> ( 2013. i 2012.)	
minus 27 kg	ne i 27 kg	minus 27 kg	ne i 27 kg
minus 30 kg	+ 27 kg a ne i 30 kg	minus 30 kg	+ 27 kg a ne i 30 kg
minus 33 kg	+ 30 kg a ne i 33 kg	minus 33 kg	+ 30 kg a ne i 33 kg
minus 36 kg	+ 33 kg a ne i 36 kg	minus 36 kg	+ 33 kg a ne i 36 kg
minus 40 kg	+ 36 kg a ne i 40 kg	minus 40 kg	+ 36 kg a ne i 40 kg
minus 44 kg	+ 40 kg a ne i 44 kg	minus 44 kg	+ 40 kg a ne i 44 kg
minus 48 kg	+ 44 kg a ne i 48 kg	minus 48 kg	+ 44 kg a ne i 48 kg
minus 52 kg	+ 48 kg a ne i 52 kg	minus 52 kg	+ 48 kg a ne i 52 kg
minus 57 kg	+ 52 kg a ne i 57 kg	minus 57 kg	+ 52 kg a ne i 57 kg
plus 57 kg	+ 57 kg	plus 57 kg	+ 57 kg



TAEKWONDO SAVEZ CRNE GORE  
TAEKWONDO ASSOCIATION OF MONTENEGRO

Adresa: 19. Decembra br. 5, 8100 Podgorica – Crna Gora

Žiro račun: 530-18501-91 NLB / PIB: 02178320

Email: [tkdamne@t-com.me](mailto:tkdamne@t-com.me) / Website: [www.tkdscg.me](http://www.tkdscg.me)



<b>Men's division</b>			
<b>Cadet contestants' Hight</b>		<b>MAX. Weight</b>	<b>MIN. Weight</b>
Under 148cm	Not exceeding 148cm	45kg	33kg
Under 152cm	Over 148cm & not exceeding 152cm	48kg	35kg
Under 156cm	Over 152cm & not exceeding 156cm	51kg	37kg
Under 160cm	Over 156cm & not exceeding 160cm	53kg	39kg
Under 164cm	Over 160cm & not exceeding 164cm	56kg	41kg
Under 168cm	Over 164cm & not exceeding 168cm	59kg	43kg
Under 172cm	Over 168cm & not exceeding 172cm	61kg	45kg
Under 176cm	Over 172cm & not exceeding 176cm	64kg	47kg
Under 180cm	Over 176cm & not exceeding 180cm	67kg	49kg
Over 180cm	Over 180 cm	80kg	52kg
<b>Women's division</b>			
<b>Cadet contestants' Hight</b>		<b>MAX. Weight</b>	<b>MIN. Weight</b>
Under 144cm	Not exceeding 144cm	43kg	32kg
Under 148cm	Over 144cm & not exceeding 148cm	45kg	33kg
Under 152cm	Over 148cm & not exceeding 152cm	48kg	35kg
Under 156cm	Over 152cm & not exceeding 156cm	51kg	37kg
Under 160cm	Over 156cm & not exceeding 160cm	53kg	39kg
Under 164cm	Over 160cm & not exceeding 164cm	56kg	41kg
Under 168cm	Over 164cm & not exceeding 168cm	59kg	43kg
Under 172cm	Over 168cm & not exceeding 172cm	61kg	45kg
Under 176cm	Over 172cm & not exceeding 176cm	64kg	47kg
Over 176cm	Over 176 cm	75kg	50kg

<b>JUNIORI</b>		<b>JUNIORKE</b>	
<b>minus 45 kg</b>	ne i 45 kg	<b>minus 42 kg</b>	ne i 42 kg
<b>minus 48 kg</b>	+ 45 kg a ne i 48 kg	<b>minus 44 kg</b>	+ 42 kg a ne i 44 kg
<b>minus 51 kg</b>	+ 48 kg a ne i 51 kg	<b>minus 46 kg</b>	+ 44 kg a ne i 46 kg
<b>minus 55 kg</b>	+ 51 kg a ne i 55 kg	<b>minus 49 kg</b>	+ 46 kg a ne i 49 kg
<b>minus 59 kg</b>	+ 55 kg a ne i 59 kg	<b>minus 52 kg</b>	+ 49 kg a ne i 52 kg
<b>minus 63 kg</b>	+ 59 kg a ne i 63 kg	<b>minus 55 kg</b>	+ 52 kg a ne i 55 kg
<b>minus 68 kg</b>	+ 63 kg a ne i 68 kg	<b>minus 59 kg</b>	+ 55 kg a ne i 59 kg
<b>minus 73 kg</b>	+ 68 kg a ne i 73 kg	<b>minus 63 kg</b>	+ 59 kg a ne i 63 kg



<b>minus 78 kg</b>	+ 73 kg a ne i 78 kg	<b>minus 68 kg</b>	+ 63 kg a ne i 68 kg
<b>plus 78 kg</b>	+ 78 kg	<b>plus 68 kg</b>	+ 68 kg

<b>SENIORI</b>		<b>SENIORKE</b>	
<b>minus 54 kg</b>	ne i 54 kg	<b>minus 46 kg</b>	ne i 46 kg
<b>minus 58 kg</b>	+ 54 kg a ne i 58 kg	<b>minus 49 kg</b>	+ 46 kg a ne i 49 kg
<b>minus 63 kg</b>	+ 58 kg a ne i 63 kg	<b>minus 53 kg</b>	+ 49 kg a ne i 53 kg
<b>minus 68 kg</b>	+ 63 kg a ne i 68 kg	<b>minus 57 kg</b>	+ 53 kg a ne i 57 kg
<b>minus 74 kg</b>	+ 68 kg a ne i 74 kg	<b>minus 62 kg</b>	+ 57 kg a ne i 62 kg
<b>minus 80 kg</b>	+ 74 kg a ne i 80 kg	<b>minus 67 kg</b>	+ 62 kg a ne i 67 kg
<b>minus 87 kg</b>	+ 80 kg a ne i 87 kg	<b>minus 73 kg</b>	+ 67 kg a ne i 73 kg
<b>plus 87 kg</b>	+ 87 kg	<b>plus 73 kg</b>	+ 73 kg

### OPREMA NA TAKMIČENJU

Daedo PSS Gen 2 sistem sa video replay sistemom.

Organizator takmičenja će obezbijediti Daedo oklope i elektronske kacige.

Svi takmičari su u obavezi donijeti svoje Daedo nanožnice, štitnike za podlaktice, štitnike za noge, tekvondo rukavice, gumu za zube (bijela ili providna), suspenzor.

**ANTI-DOPING: Upotreba opijata ili doping supstanci je strogo zabranjena!**



## IZVOĐENJE FORMI (POOMSAE)

**USLOV:** za učestvovanje na takmičenju je stepen takmičara/ke, odnosno minimalno 8. Geup (žuti pojas) za sve uzrastne kategorije..

Takmičarska odjeća mora biti čista bijela WT dobook u ispravnom i dobrom stanju. Poželjno je da nosioci majstorskih DAN/POOM zvanje posjeduju poomsae dobook.

Takmičaru/ki nije dopušteno nositi ogrlice, narukvice, naušnice, prstenje, satove i slično.

**Forme (poomsae) koje se izvode su zvanične WT poomsae.**

**ŽRIJEB:** Žrijebanje će biti obavljeno u kancelariji Taekwondo saveza Crne Gore, kako za kyorugi (borbe) tako i za poomsae (forme).

Žrijeb će biti dostavljen svim Klubovima na njihove zvanične e-mail adrese odmah nakon završetka žrijebanja.

**GODIŠTA:** PA/B – pioniri/ke – uzrast 7-11 godina  
MPA/B - Mlađi pioniri/ke – uzrast 7-9  
SPA/B - Stariji/e pioniri/ke – uzrast 10-11  
KA/B - Kadeti/kinje – uzrast 12-14 godine  
JA/B - Juniori/ke – uzrast 15-17 godina  
SA/B – Seniori/ke – uzrast 18-30 godina  
S1A/B – Seniori/ke 1 – uzrast 31-40 godina  
S2A/B – Seniori/ke 2 – uzrast 41-50 godina

**PRAVILA:** WT, ETU i TKDSCG.

**KATEGORIJE:** Takmičari/ke nastupaju pojedinačno, u paru, timski i freestyle.

Propisanu starost takmičari/ moraju navršiti u godini takmičenja.

Sljedeće kategorije se primjenjuju:

Oznaka	GODISTE	GEUP	FORME
<b>PIONIRI/KE (2016-2012) A klasa</b>			
PA-1	2016-2012	≥4	Taegeuk 3,4,5,6,7,8, Koryo
PB-1	2016-2012	≥4	Taegeuk 3,4,5,6,7,8, Koryo
<b>MLADI PIONIRI/KE (2016-2014) B klasa</b>			
MPA-1	2016-2014	8-5	Taegeuk 1,2,3
MPA-2	2016-2014	4-1	Taegeuk 4,5,6,7,8
MPB-1	2016-2014	8-5	Taegeuk 1,2,3
MPB-2	2016-2014	4-1	Taegeuk 4,5,6,7,8
<b>STARJI PIONIRI/KE (2013-2012) B klasa</b>			
SPA-1	2013-2012	8-5	Taegeuk 1,2,3
SPA-2	2013-2012	4-1	Taegeuk 4,5,6,7,8
SPB-1	2013-2012	8-5	Taegeuk 1,2,3



TAEKWONDO SAVEZ CRNE GORE  
TAEKWONDO ASSOCIATION OF MONTENEGRO

Adresa: 19. Decembra br. 5, 8100 Podgorica – Crna Gora

Žiro račun: 530-18501-91 NLB / PIB: 02178320

Email: [tkdamne@t-com.me](mailto:tkdamne@t-com.me) / Website: [www.tkdscg.me](http://www.tkdscg.me)



<b>SPB-2</b>	2013-2012	4-1	Taegeuk 4,5,6,7,8
<b>KADETI/KINJE (2011-2009)</b>			
<b>KA-1</b>	2011-2009	8-5	Taegeuk 1,2,3
<b>KA-2</b>	2011-2009	4-1	Taegeuk 4,5,6,7,8
<b>KA-3</b>	2011-2009	≥1 POOM	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang
<b>KB-1</b>	2011-2009	8-5	Taegeuk 1,2,3
<b>KB-2</b>	2011-2009	4-1	Taegeuk 4,5,6,7,8
<b>KB-3</b>	2011-2009	≥1 POOM	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang
<b>JUNIORI/KE (2008-2006)</b>			
<b>JA-1</b>	2008-2006	8-5	Taegeuk 1,2,3
<b>JA-2</b>	2008-2006	4-1	Taegeuk 4,5,6,7,8
<b>JA-3</b>	2008-2006	≥1 DAN	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback
<b>JB-1</b>	2008-2006	8-5	Taegeuk 1,2,3
<b>JB-2</b>	2008-2006	4-1	Taegeuk 4,5,6,7,8
<b>JB-3</b>	2008-2006	≥1 DAN	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback
<b>SENIORI/KE (2005-1993, 1992-1983, 1982-1973)</b>			
<b>SA-1</b>	2005-1993	8-1	Taegeuk 4-8
<b>SB-1</b>	2005-1993	8-1	Taegeuk 4-8
<b>SA-2</b>	2005-1993	≥1 DAN	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>SB-2</b>	2005-1993	≥1 DAN	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>S1A-1</b>	1992-1983	≥1 DAN	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>S1B-1</b>	1992-1983	≥1 DAN	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>S2A-1</b>	1982-1973	8-1	Taegeuk 4-8
<b>S2A-2</b>	1982-1973	≥1 DAN	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae
<b>S2B-1</b>	1982-1973	8-1	Taegeuk 4-8
<b>S2B-2</b>	1982-1973	≥1 DAN	Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae
<b>PAROVI</b>			
<b>D-1</b>	PIONIRI (2016-2012)		Taegeuk 3,4,5,6,7,8, Koryo
<b>D-2</b>	KADETI (2011-2009)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang





<b>D-3</b>	JUNIORI (2008-2006)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback
<b>D-4</b>	SENIORI (2005-1993)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>D-5</b>	MASTER (1992-1983)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>TIMOVI</b>			
<b>TA-1</b>	PIONIRI (2016-2012)		Taegeuk 3,4,5,6,7,8, Koryo
<b>TB-1</b>	PIONIRKE (2016-2012)		Taegeuk 3,4,5,6,7,8, Koryo
<b>TA-2</b>	KADETI (2011-2009)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang
<b>TB-2</b>	KADETKINJE (2011-2009)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang
<b>TA-3</b>	JUNIORI (2008-2006)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback
<b>TB-3</b>	JUNIORKE (2008-2006)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback
<b>TA-4</b>	SENIORI (2005-1993)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>TB-4</b>	SENIORKE (2005-1993)		Taegeuk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin

**TAKMIČENJE:** Takmičenje će se realizovati u tri kruga, 1., 2. i završni.

Svi/e takmičari/ke u skladu sa uzrastom, polom i pojasom, izvode formu iz tabele u prilogu.

Liste takmičara/ki i redoslijed nastupa biće kreiran nakon završetka prijavljivanja za Prvenstvo (rok prijave je isti kao i borbe).

U slučaju da u toku izvođenja dođe do prekida nastupa, dopustit će se jedno (1) ponavljanje.

**VRIJEDNOVANJE:** Za svaki nastup vrijednuju se preciznost tehnike i utisak izvedene forme u cjelini. Sudije bodove pokazuju javno. Službenik takmičenja, za svaku ocjenu zasebno, sabira date bodove. Od dobijenog zbira izračunava aritmetičku sredinu, te to predstavlja ocjenu. Prosjek ocjene daje ukupnu ocjenu za taj nastup.

**SUDENJE:** Bodovanje - Svaki nastup biti će vrijednovan bodovima, vodeći računa o mogućim odbicima. Ocjene po krugovima se međusobno ne zbrajaju u završnu ocjenu.



Pristup drugom i završnom krugu - U prvom krugu svi takmičari izvode svoju obaveznu formu. Drugi krug takmičenja bit će dostupan za 50% takmičara/ki i to onima s višim ocjenama, osim u slučaju ako ih je manje od 8 u početnom krugu. Ako takmičari na prijelazu kvote imaju jednake ocjene, svi imaju pristup drugom krugu. Završni krug će biti dostupan za osam (8) takmičara/ki s najvišim ocjenama. U slučaju dvokružnog takmičenja, nakon prvog kruga slijedi završni.

Izjednačenje - U slučaju izjednačenja u drugom ili završnom krugu, prevagu će donijeti zbir datih ocjena za nastup dotičnih takmičara/ki u tim krugovima. Ako izjednačenje i dalje postoji, prevagu će, pak, na isti način donijeti zbir svih datih ocjena iz prethodnog kruga i tako dalje. Samo ako izjednačenje ostane i nakon svih mogućih rekalkulacija, redosljed će se odrediti presudnim izvođenjem (po slobodnom izboru) jedne od već izvedenih formi.

Preciznost tehnike Preciznost prikazane tehnike ocjenjuje se prvom dobijenom ocjenom. Prate se zasebno četiri temeljna elementa: **udarci šakom (jireugi), blokade (makki), udarci nogom (chagi) i stavovi (seogi).**

Opšti utisak izvođenja Opšti utisak izvođenja ocjenjuje se drugom danom ocjenom. Prate se posebno: povezanost kretanja, raspodjela snage i čvrstoća, disanje, te odlučnost, odnosno borbeni duh. Svaka tehnika i njihov međusobni odnos moraju biti jasno prepoznatljivi, a izvođenja uvjerljiva, živa i vjerodostojna.

Odbijanje bodova Sudije će uračunati moguće bodovne odbitke prije pokazivanja svojih ocjena. Tokom izvođenja forme, sudije na posebnim listićima bilježe uočene greške po učestalosti i vrsti, te po završetku izvođenja odbijaju zabilježene negativne bodove od početne navjeće ocjene. Drugi razlozi za smanjenje će se na sličan način uračunati. U načelu se odbitici računaju kako slijedi: Za ocjenu preciznosti tehnike:

mala greška: - 0.1 bod

velika greška: -0.3bodova

Odbitak 0.1 boda za malu grešku u točnoj izvedbi: 0.1 bod se oduzima svaki puta kad neki od stavova nogu (Ap-gubi, Dwit-gubi, Beom-seogi i svi ostali stajaći pokreti), ili neki od pokreta ruku (Makki, Jireugi, Chigi i svi ostali pokreti rukama) nije izveden kao što je to objašnjeno u Kukkiwon Taekwondo udžbeniku.

Za ocjenu utiska izvođenja:

posrtanje ili pad: - 0.3 bodova

ponavljanje: - 0.3 bodova

prekoračenje odredišnih zona: - 0.3 bodova

za svaku neusklađenost tima: - 0.3 bodova

Ozbiljna greška u točnosti: 0.3 boda se odbijaju ako se izvode radnje koje nisu uključene u Kukkiwon Taekwondo udžbenik ili ako se izvodi kriva radnja.



(Primjer) 1. Eolgul Makki se izvodi umjesto Arae Makki; 2. Dwit-gubi se izvodi umjesto Juchum-Seogi; 3. Kihap (izvikivanje) se ne izvede; 4. Privremeno zaustavljanje tijekom pokreta (zaboravljanje idućeg pokreta za tri sekunde ili više); 5. Pogled ne prati smjer u kojem se radnje izvode; 6. Kada podignuta noga dotakne tlo pri izvođenju Hakdari-Seogi.

Vrednovanje bodovima Pri ocjenjivanju opšteg utiska izvođenja za ravnanje

poslužiće sljedeća ljestvica:

**0.0-2.0 boda** - Loš nastup. Mijesanje dviju formi, ubacivanje nepoznatih elemenata, pad pri ponavljanju, odustajanje od izvođenja.

**2.1 - 2.5 boda** - Manjkav nastup. Bez osjecaja za ritam, slaba koncentracija, vrlo neuvjerljiva i jadno izvođenje.

**2.6 - 3.0 boda** - Osrednji nastup. Nedovoljan osjećaj za ritam, nastup trom, bez snage, slaba koncentracija, Neuvjerljivo izvođenje.

**3.1 - 3.5 boda** - Zadovoljavajući nastup.

**3.6 - 4.0 boda** - Dobar nastup. Dobar osjećaj za ritam, dovoljna snaga, dinamika i koncentracija. Izvođenje nevjerodostojno.

**4.1 - 4.5 boda** - Vrlo dobar nastup. Vrlo dobro izvođenja. Snaga, dinamika i koncentracija su vrlo dobri, izvođenje vjerodostojno.

**4.6 - 5.0 boda** - Odličan nastup. Vrlo dobro izvođenje. Nadmoćni prikaz snage, odlična dinamika, jako dobra koncentracija. Izvođenje je jako uvjerljivo.

## KOTIZACIJA

Kotizacija se isključivo uplaćuje na žiro račun Taekwondo saveza Crne Gore,

broj :530-18501-91, sa naznakom: »Kotizacija za državno prvenstvo 2023.«

Klubovi koji ne izvrše uplatu kotizacije na račun saveza nemaju parvo nastupa na prvenstvu. Potvrdu o uplati donijeti na dan mjerenja.

Kotizacija iznosi **15 €** za učešće u jednoj disciplini (borbe ili forme), a za učešće u **dvije**

**ili** više discipline (borbe i forme u jednoj ili više kategorija) **20 €** ukupno po takmičaru/ki.

**Organizator ne snosi nikakvu odgovornost za povredu takmičara ili smrt!**